

# Wild Fruit & Vegetable Seasonality



Product	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
Alexanders			■	■	■	■						
Blaeberries						■	■	■				
Cob nuts								■				
Cowberries						■	■	■				
Crab apples								■	■	■	■	
Elderberries (black)							■	■	■			
Elderberries (red)							■	■				
Elderflowers						■	■	■				
Hawthorn berries									■	■	■	
Hazelnuts								■	■	■		
Hogweed			■	■	■	■	■					
Juniper berries	■	■							■	■	■	■
Meadowsweet						■	■	■				
Mustard flowers					■	■	■	■				
Nettles			■	■	■	■						
Pig nuts					■	■	■	■				
Pine shoots					■	■						
Pineapple weed					■	■	■	■				
Rosehips								■	■	■	■	
Rowanberries								■	■	■	■	
Sloe berries									■	■	■	
Spruce shoots					■	■						
Sweet cicely				■	■	■	■					
Sweet cicely seeds					■	■	■					
Sweet gale				■	■	■	■	■	■			
Wild cabbage				■	■	■	■	■	■			
Wild cherries							■					
Wild mint				■	■	■	■					
Wood avens			■	■	■	■	■					

British & Foreign / Foreign Only